



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,38	23,82	3,39	281,56	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,61	2,25	13,30	83,90	465/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		17,77	26,45	46,65	495,84	
Обед						
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	200	2,21	5,15	10,73	98,12	104/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90	90	14,30	6,86	6,76	145,96	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	3,12	6,66	20,94	156,15	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180	180	0,45	0,20	15,12	64,13	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		24,48	19,46	82,70	603,87	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			9,05	36,18	457/2021/4
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ	60	3,79	5,00	23,55	154,37	535/2021/4
Итого по подменю :		3,79	5,00	32,60	190,55	
Итого по меню :		46,04	50,91	161,95	1290,26	

Директор Валиев М.Б. /Валиев М.Б./

Зав. производством Ивашова З.Т. /Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	200	17,84	31,76	4,52	375,41	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :		24,26	47,40	59,84	763,07	
Обед						
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250/10	2,88	6,75	13,96	128,11	104/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 100	100	15,88	7,61	7,51	162,09	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	180	3,74	7,94	25,13	186,93	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :		28,75	23,30	101,95	732,49	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
Итого по подменю :		4,74	6,25	39,49	233,16	
Итого по меню :		57,75	76,95	201,28	1728,72	

Директор Валиев М.Б.

Зав. производством Ивашова З.Т.



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 30.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30	30	0,12		19,50	78,48	86/2021/4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 250	250	22,30	39,70	5,65	469,26	268/2021/4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	200	2,90	2,50	14,78	93,22	465/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
		29,58	59,66	66,24	920,26	
Обед						
ЩИ ИЗ СВ.КАП.С КАРТ.НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 300	300	3,32	7,82	16,10	148,01	104/2021/4
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 120	120	19,06	9,14	9,01	194,51	304/2021/4
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	200	4,16	8,82	27,92	207,70	377/2021/4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОРЦИЯМИ)ОГУРЦЫ СВ..	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021/4
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	0,50	0,23	16,80	71,23	488/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
Итого по подменю :						
		34,14	26,96	117,78	850,20	
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200			10,05	40,20	457/2021/4
ПИРОЖКИ ПЕЧЁНЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ 75	75	4,74	6,25	29,44	192,96	535/2021/4
Итого по подменю :						
		4,74	6,25	39,49	233,16	
Итого по меню :						
		68,46	92,87	223,51	2003,62	

Директор Валиев М.Б. /Валиев М.Б./

Зав. производством Ивашова З.Т. /Ивашова З.Т./